

BENEFICIOS DEL CANTO

**AUMENTAN LAS
ENDORFINAS Y LA
INMUNOGLOBULINA A**

**AUMENTAN LA
COHESIÓN GRUPAL**

**MEJORA LA SENSACIÓN
DE BIENESTAR,
LA CONCENTRACIÓN,
ATENCIÓN Y
AUTOCONFIANZA**



**PROTEGE
NEURODEGENERACIÓN
CELULAR**

**FAVORECE LA
NEUROGÉNESIS**

**MEJORA EL SISTEMA
RESPIRATORIO Y
CARDIOVASCULAR**



<http://psiconeuromusica.wixsite.com/psiconeuromusica>

Información extraída de la página 202 del libro de Neuromúsica
Se incluyen referencias de artículos
Autor: [Jordi A. Jauset](#)

