

BENEFICIOS DEL CANTO

AUMENTAN LAS
ENDORFINAS Y LA
INMUNOGLOBULINA A

MEJORA LA SENSACIÓN
DE BIENESTAR,
LA CONCENTRACIÓN,
ATENCIÓN Y
AUTOCONFIANZA

FAVORECE LA
NEUROGÉNESIS

AUMENTAN LA
COHESIÓN GRUPAL

PROTEGE
NEURODEGENERACIÓN
CELULAR

MEJORA EL SISTEMA
RESPIRATORIO Y
CARDIOVASCULAR



<http://psiconeuromusica.wixsite.com/psiconeuromusica>

Información extraída de la página 202 del libro de Neuromúsica
Se incluyen referencias de artículos
Autor: [Jordi A. Jauset](#)

